

မံ (မံဒီထံး, မံခာ်သး, မံကတၢ်)	ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတၢ်အုၣ်သးနီၣ်ဂံၢ်-	တၢ်ဆှၢက့ၤအီၤလၢ-
-------------------------------	---------------------------------	-----------------

တၢ်ပတံထီၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်က့ၢ်ဒိ

ပှၤလၢအဘၣ်မူဘၣ်ဒါအမံ-			
လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး-	ပှၢ-	ကီၢ်စဲၣ်-	မံး(ပ)-
လီၤတဲမိနီၣ်ဂံၢ်လၢကိးမုၢ်ခါဒိ-	ဟံၣ်ဖိဖိအနီၣ်ဂံၢ်(ပှၤခါ, မါဝါဒီးပှၤဒီးသန့တဖၣ်)-	တၢ်ဆိဟံၣ်ဖိတၢ်အိၣ်သး-	
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်တၢ်အိၣ်သး- <input type="checkbox"/> တၢ်မၤတၢ်ပှၤခါပှၤကတီၢ် <input type="checkbox"/> တၢ်မၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ခိး <input type="checkbox"/> မၤနီၢ်ကစၢ်တၢ်မၤ <input type="checkbox"/> တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတအိၣ် <input type="checkbox"/> ပှၤက့ၢ်ဖိ တၢ်မၤကစၢ်အမံ-			
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကတီၢ်ယံၣ်-		တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတအိၣ် မုၢ်နံၤ/အကတီၢ်ယံၣ်- (လါ, သီသီ, နံၣ်နံၣ်နံၣ်နံၣ်)	

မါ/ဝါ/ ဒိမါဝါအမံ-	
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်အိၣ်သး- <input type="checkbox"/> တၢ်မၤတၢ်ပှၤခါပှၤကတီၢ် <input type="checkbox"/> တၢ်မၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ခိး <input type="checkbox"/> မၤနီၢ်ကစၢ်တၢ်မၤ <input type="checkbox"/> တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတအိၣ် <input type="checkbox"/> ပှၤက့ၢ်ဖိ တၢ်မၤကစၢ်အမံ-	
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကတီၢ်ယံၣ်-	
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတအိၣ် မုၢ်နံၤ/အကတီၢ်ယံၣ်- (လါ, သီသီ, နံၣ်နံၣ်နံၣ်နံၣ်)	

ပှၤဒီးသန့တဖၣ် (ပှၤဒီးသန့မုၢ်အါန့ၢ် ၅ ကန့ၣ်စူးကါလံာ်ကဘျဲးလီၤဆိ)		
မံပှၤပှၤ	တၢ်ဘၣ်ထွဲ	အိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်နံၤ (လါ, သီ, နံၣ်)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

မုၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆှၢအိၣ်ဆှၢတၢ်အုၣ်ကီၤမါ. အိၣ် တအိၣ်

မုၢ် အိၣ်န့ၣ်ဝံသးစူးဖၢန့ၣ်ယုာ် နတၢ်အုၣ်ကီၤခးက့(တဖၣ်) အမဲာ်ညါအလီၢ်ခဲအကွဲးဒိ လၢလံာ်ပရၢအပူၤတက့ၢ်.

မုၢ်နပတံထီၣ် **Medicaid/Disability** မုတမုၢ် ပဒိၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၤလၢအပူၤက့ၢ် ၆ လါအပူၤမါ. မုၢ် တမုၢ်

မုၢ် အိၣ်န့ၣ်ဝံသးစူးဖၢန့ၣ်ယုာ် လံာ်ပရၢအကွဲးဒိလၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၢ် မုတမုၢ် တၢ်အၢၣ်လီၤတၢ်လီၢ်လၢတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲလီၢ်အသးဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးသတူၢ်ကလၢာ်, ပှၤမၤတၢ်ဖိအစုအိၣ်လိး, မုတမုၢ် ပှၤသၢဖုတဖုအတၢ်လီၢ်ဘၢလီၢ်က့ၢ်တမံမံန့ၣ် ဝံသးစူးပှၤပှၤလီၤပီၢ်ရီၤ ဒီး/မုတမုၢ် ခၢၣ်စးအမံဒီးတၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်တက့ၢ်-

မံ-

လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး-

လီၤတဲမိနီၣ်ဂံၢ်-

တၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ်-

တလါစုၣ်စုၣ်ဟံၣ်ဖိဖိတၢ်ဟဲန့ၣ်- ဟ့ၣ်လီၤနနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဖိအဂၤတလါစုၣ်စုၣ်အတၢ်ဟဲန့ၣ်တက့ၢ်. ဘျဲးစဲယုာ်စ့ၢ်ကိးန IRS Form 1040 ဒီး တၢ်အုၣ်သးတၢ်ဟဲန့ၣ် လံာ်တီလံာ်မိအဂၤအကွဲးဒိတက့ၢ်. (က့ၢ်တၢ်သမံသမိးလံာ်တီလံာ်မိစရီၢ်တက့ၢ်).

	နီၢ်ကစၢ်	မါဝါဒီး/မုတမုၢ် ဟံၣ်ဖိဖိအဂၤ		နီၢ်ကစၢ်	မါဝါဒီး/မုတမုၢ် ဟံၣ်ဖိဖိအဂၤ
တၢ်မၤဘျဲးလဲတဖၣ်	\$	\$	တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတအိၣ်	\$	\$
နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ	\$	\$	ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အစုအိၣ်လိး	\$	\$

SERIOUS MEDICINE. EXTRAORDINARY CARE.®

ပွင့်စွာ မှတမာ တင်အိတ်ဘုံးလာတင်မအပူ	\$	\$	တင်ကွာလှဉ်ဖိသင်အလဲ	\$	\$
စုအမုး မှတမာ စုအအုတ်	\$	\$	ဖိသင်တင်အိတ်ထွဲမစၢ	\$	\$
တင်ဒီးလဲ ဒီး တင်ဒီးအိတ် ထိတ်တင်အလဲ (Royalties)	\$	\$	အဂၢ	\$	\$

ဟင်ပီဒီ ဒီး ကသံကသီတင်လင်ဘုတ်လင်စုတဖၣ်- ကွး N/A လာတင်ဂ့ၢ်တမံလင်လင်လာတဘၣ်ထွဲဒီးနၢတက့ၢ်. လာတင်လင်ဘုတ်လင်စုအါနါအဝဲအဂီၢ်
စူးတါလိၣ်ကဘျးအဂၢတကဘျးတက့ၢ်.

	စုအိတ်တင်လာတင်တဟုတ်ဒီး အီၤ	တလါတဘျီတင်ဟုတ်စု		စုအိတ်တင်လာတင်တဟုတ်ဒီးအီၤ	တလါတဘျီတင်ဟုတ်စု
တင်ပိၣ်လီၣ်တင်	\$	\$	ခါၣ်စးကရၢတဖၣ်လာအထၢစု	\$	\$
ဟင်လဲ	\$	\$	ခြးဒူးခးက့တဖၣ်	\$	\$
တင်ဟုတ်ကန့	\$	\$	လီမ့ၣ်အူလဲ, ထံလဲ, ကံသဝဲအလဲ	\$	\$
	\$	\$		\$	\$
ကသံကသီတင်လင် ဘုတ်လင်စုတဖၣ်	\$	\$	တင်အိတ်တင်အီ	\$	\$
	\$	\$			
ကသံပိၣ်လာကသံ သရၣ်ဟုတ်ပျဲခွဲ	\$	\$	သိလှၣ် တင်အုတ်ကီၤ	\$	\$
တင်ကွာထွဲဖိသင်	\$	\$	တင်အိတ်မူ တင်အုတ်ကီၤ	\$	\$
လီတံစိ	\$	\$	တင်အိတ်အုတ်အိတ်ဗျဲ တင်အုတ်ကီၤ	\$	\$
	\$	\$			
အဂၢ	\$				

ဟင်ပီတင်အိတ်ယၢၤလာတင်မၤနုၢ်အီၤသု- ဘျးစဲနဟင်ပီဖိအတင်ဟ်ဖျါအလီၢ်ခံကတၢ်အကွးဒိတဖၣ်လာတင်ပတံထိတ်အိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

မုၢ်နၢ မှတမာ နဟင်ပီဖိအိတ်ဒီးစုတၢးလင်စရီခါ. အိတ် တအိတ်

မုၢ် အိတ်, ဝံသးစူၤမၤနုၢ်ယုတ်တလါတဘျီတင်ဟ်ဖျါလၢအလီၢ်ခံကတၢ်တက့ၢ်. တါနီၣ်စုစရိအကလုၣ်လၢအအိတ်ဒီးနၢ-

စုဟင်ကိၤလၢထုးထိတ်လၢခွဲးလဲးမး စုဟင်ကီၤ စုပျါ လင်အုတ်သးမၤမၤနုၢ်လီၤစု(CD's) စုဟင်ကိၤစရိလာတင်အိတ်အုတ်အိတ်ဗျဲအဂီၢ် (HSA, FSA, MSA, HRA)

မုၢ်နအိတ်ဒီး စတီး, ဘီ (bonds), မှတမာ တင်ဘျုးလီၤစုအဂၢတမံမံၤခါ. အိတ် တအိတ်

မုၢ် အိတ် န့ၣ်, ဝံသးစူၤမၤနုၢ်လီၤယုတ် စရိတင်ဟ်ဖျါလၢအလီၢ်ခံကတၢ် အကွးဒိတက့ၢ်.

သိလှၣ်- နီၢ်ကစၢ်အတၢ် ဒီးလဲ (တါနီၣ်တခါ)

ပနံၣ်တင်ကၢအမံပနီၣ်

ပနံၣ်ကလုၣ်

နံၣ်

ပနံၣ်တင်ကၢအမံပနီၣ်

ပနံၣ်ကလုၣ်

နံၣ်

ယအုၣ်ယသးလာတင်ဂ့ၢ်တင်ကျါလၢတင်ကွးဖျါအိၤအံၤမုၢ်တင်အမုၢ်အတိဒီးအဘၣ်ကတၢ်လၢယတင်နၢပၢၢ်လၢအအိတ်ဒီးယၢန့ၣ်လီၤ. ယနၢပၢၢ်လာတင်ဂ့ၢ်တင်ကျါန့ၣ်တင်ကစူးကါအီၤလာတင်ယုသ့ၣ်ညါလီၤတင်ယတင်သ့
တင်ဘၣ်လာကဟုတ်လာတင်မၤစၢၤအဂီၢ်, လာတင်ဟုတ်ကဒါက့ၢ်အူယအိတ်ပီဖျါ Nebraska Medicine (နံၣ်တြိၣ်စကၣ်ကသံကသီ) န့ၣ်လီၤ. ယဟုတ်လီၤတါခွဲးတင်ယၢ်အူ Nebraska Medicine (နံၣ်တြိၣ်စ
ကၣ်ကသံကသီ)ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ခါလၢအအိတ်ဒီးတါခွဲးတင်ယၢ်ကဒီးန့ၢ်. ဘီးဘၣ်ရၢလီၤ. မှတမာ ဟူးဂဲလၢကျိၣ်စုတင်မၤစၢၤတင်ဂ့ၢ်တင်ကျါအစိဒိၣ်, လၢကသမံသမိးတင်ဂ့ၢ်တင်ကျါလၢအပုၣ်ယုတ်ဖဲအီၤန့ၣ်လီၤ. တါ
သမံသမိးကပုၣ်ယုတ်တါဆဲးကျိး, ခီဖျါတါဆဲးကျါလၢတင်ကွးလင် မှတမာ တင်ကိးလီၤတံစိ, အူပုၤတဖၣ်န့ၣ်အအိတ်, တင်ဖဲတင်မၤကရၢတဖၣ်, တင်မၤယုတ်မၤသကိး, အဂၢ, လၢနဟ်ဖျါတင်အီၤလၢ ကျိၣ်စုတင်ဂ့ၢ်တင်
ကျါလင်တီလံလီၤအံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တင်သမံသမိးကပုၣ်ယုတ်ခါတါဆဲးကျိးဒူးန့ၣ်လီၤ. ယဘီးဘၣ်ရၢလီၤလာ တင်ဆါဟင်ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ခါလၢတင်ဟ်ပနီၣ်အီၤ ဒီးပုၤအဂၢလၢအဟုတ်လီၤတင်ဂ့ၢ်တင်ကျါ
လာတင်ယုထိတ်အီၤလာတင်ဆါဟင်ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ခါလၢ တင်ဟံးန့ၢ်မုၢ်ဒါလၢတင်ဟူးတင်ဂဲၤတမံမံၤ လၢအမုၢ်ခါၣ်စး မှတမာ တကန့ၣ်ယုတ်, တါဆဲးကျိးဆဲးကျါ မှတမာ တင်ဘီးဘၣ်ရၢလီၤ လၢအဒူးဂဲထိတ်လာတင်မၤ
ပိၣ်ထွဲဒ်အမုၢ် တင်သမံသမိးတင်န့ၣ်လီၤ. ယနၢပၢၢ်လာတင်တီၣ်ထိတ်တင်ဂ့ၢ်တင်ကျါလၢအကမၢ်န့ၣ် ကပတုၣ်ကွၢ် တင်ခွဲးတင်ယၢ် လၢကမၤန့ၢ်တင်မၤစၢၤ အကလုၣ်တမံလင်လာတင်တင်ဟ်ပီန့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ခါဆဲးလီၤမံ- _____ မုၢ်န့ၣ်- _____

မၤ/၀ါဆဲးလီၤမံ- _____ မုၢ်န့ၣ်- _____